

# FÖRÄLDRAGRUPP TONÅR 12-19 ÅR

Känns det som att konflikterna ökar hemma?

Komet tonår hjälper dig att förstå  
din tonåring bättre och hantera  
utmaningar i vardagen



## Det här får du

- ✓ Verktyg för att minska konflikter
- ✓ Stöd i gränssättning och kommunikation
- ✓ Ökad förståelse för tonårstiden



## Upplägg

- ✓ 8 träffar
- ✓ 2,5 timme per gång
- ✓ Grupp med andra föräldrar



**”Vi kan  
prata med  
varandra  
utan att  
det blir  
konflikt”**



## Kontakt och intresseanmälan

Filippa 0563-54 12 47  
Alexandra 0563-54 10 61



**Munkfors  
kommun**  
MUNKFORS | RANSÄTER