

# FÖRÄLDRAGRUPP 3-11 ÅR

Upplever du mycket tjat och bråk hemma?

Komet är ett föräldrastödsprogram som ger konkreta verktyg för att minska konflikter och stärka relationen med ditt barn.



## Det här får du

- ✓ Strategier för att minska tjat och bråk
- ✓ Verktyg för att stärka positivt samspel
- ✓ Stöd från en gruppledare och andra föräldrar



## Upplägg

- ✓ 9 träffar
- ✓ 2,5 timme per gång
- ✓ Grupp med andra föräldrar



**”Det här har gett mycket mer än jag först trodde.”**



### Kontakt och intresseanmälan

Filippa 0563-54 12 47  
Alexandra 0563-54 10 61



**Munkfors  
kommun**  
MUNKFORS | RANSÄTER