

Miljöalmanackan 2026

För Sunne, Torsby, Hagfors och Munkfors kommuner



Almanackan bjuder på tips och information om hur du sorterar ditt avfall, var det ska lämnas och återvinningscentralernas öppettider. Framsidan visar utsikten från Tossebergsklätten. Foto: Daniel Modig



Till återvinningsstationen



Glasförpackningar (flaskor och burkar)

Kom ihåg att dela upp i färgat och ofärgat glas. Porslin, keramik, glödlampor och returflaskor räknas EJ som glas och skall sorteras för sig.



Metallförpackningar

Förpackningar av aluminium och plåt, till exempel konservburkar, kapsyler och aluminiumfolie.



Pappersförpackningar

Pasta-, mjölk- och juicepaket, pappersbärkassar, toarullar och wellpapplådor. Platta till och vik ihop. Kuvert är EJ en pappersförpackning och läggs i restavfallet.



Plastförpackningar

Mjuka och hårda plastförpackningar, tömda och dropptorra. Till exempel flaskor, burkar, små hinkar och dunkar, plastpåsar, tuber, chipspåsar och frigolit.



Tidningar

Dags- och veckotidningar, kataloger, tidsskrifter, reklamblad och broschyrer. Ta bort all plast innan de läggs i behållaren.

Till apoteket



Mediciner

Lämnar du till apoteket i en genomskinlig påse så att innehållet är väl synligt.

Till återvinningscentralen



Batterier

Små batterier kan läggas i batteriholkar på återvinningsstationer där sådan finns, eller lämnas till återförsäljare. Inbyggda batterier räknas som elavfall.



Elavfall

Allt som har eller har haft sladd eller batteri, och glödlampor, lysrör och lågenergilampor. I vissa kommuner finns EL-retur i eller i närheten av livsmedelsaffärerna.



Farligt avfall

Lösningsmedel, färg- och lackrester, spillolja, bekämpningsmedel och kvicksilvertermometer.



Grovavfall

Hushållsavfall som är tungt, skrymmande eller har andra egenskaper som gör att det inte är lämpligt att samla in i säck eller kärl.



Trädgårdsavfall

Ris, buskar, äpplen, gräs och löv. Allt detta kan du även kompostera i en egen kompost på tomten.



Foto: Staffan Fenander

Avfall - från skräp till resurs

Det vi i vardagen kallar skräp är i själva verket fullt av värdefulla resurser. Genom att sortera och lämna in vårt avfall på rätt sätt kan materialet användas igen och igen. På så sätt sparar vi naturens resurser, minskar klimatpåverkan och tar steg mot en mer cirkulär ekonomi där lite eller inget går till spillo.

Så kan avfall få nytt liv

Olika material har olika möjligheter. Papper kan återvinnas upp till sju gånger och bli nya kartonger, tidningar eller hushållspapper. Plast som sorteras rätt kan malas ner och bli råvara för nya produkter, allt från blomkrukor till möbler och emballage. Glas är ett av de mest tack-samma materialen att återvinna, det kan smältas om hur många gånger som helst utan att kvaliteten försämras. Metall är lika hållbart och en återvunnen konservburk kan i princip bli en ny cykelram eller en del i en bilmotor. Matavfall kan rötas och omvandlas till biogas som driver bussar och sopbilar. Restprodukterna blir biogödsel som återför näringsämnen till jordbruket.

Flera vinster med att sortera rätt

Att lämna in sitt avfall ger många fördelar. Vi sparar energi jämfört med att utvinna nya råvaror, minskar behovet av olja, malm och skogsråvara, och får lokalproducerad energi i form av biogas. Dessutom skapar

avfallssektorn jobb inom insamling, återvinning, utveckling av nya tekniker och forskning. När avfall blir en resurs kan även kommuner och företag minska kostnader för transporter och avfallshantering, vilket gör insatsen ekonomiskt lönsam för alla parter.

Framtidens möjligheter

Framtiden bär på nya lösningar. Redan idag utvecklas avancerad teknik för att sortera material ännu mer effektivt, till exempel genom AI-styrda sorteringsanläggningar och robotar. Forskning pågår om hur textilier kan brytas ner till fibrer för nya kläder, hur plast kan återvinnas kemiskt för att återgå till ursprunglig råvara, och hur matavfall kan omvandlas till biogas med ännu högre verkningsgrad. Målet är att avfall inte längre ska ses som ett problem, utan som en råvarubank för framtiden.

Tillsammans gör vi skillnad

Om vi alla bidrar, både hemma och på jobbet, blir skillnaden stor. Varje förpackning som hamnar i rätt kärl, varje matrest som blir biogas och varje återvunnet material som får nytt liv är en pusselbit i helheten. Från skräp till resurs – det är så vi tillsammans bygger ett mer hållbart samhälle där det vi en gång använt kan leva vidare i nya former.

Site Zero

I november 2023 invigdes Site Zero i Motala, världens största anläggning för plaståtervinning. Fabriken kan sortera och återvinna upp till 200 000 ton plastförpackningar per år, sex gånger mer än vad någon annan anläggning i Sverige kunnat hantera tidigare.

En av de smarta lösningarna är att fabriken kan sortera upp till 12 olika plasttyper, vilket täcker nästan alla plasttyper som används på den nordiska förpackningsmarknaden. Detta gör att mer plast kan återvinnas på rätt sätt och användas i nya produkter istället för att bli skräp.

Genom Site Zero skapas förutsättningar för att minimera mängden plast som behöver gå till förbränning, eftersom den nu kan sorteras och återvinnas.

Plats: Motala företagspark, Sverige

Yta: 60 000 m²

Sorteringshastighet: 1000 förpackningar/sekund

Sorteringslinor: 5,5 km

Energiförsörjning: Drivs med förnybar energi

» För fakta om återvinning och matavfall besök www.avfallsverige.se

» För hur du hanterar avfall och hittar närmaste återvinningsstation/återvinningscentral besök sopor.nu





Januari 2026

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
v.1	29	30	31	1 ==	2 Svea	3 Alfred, Alfrida ○	4 Rut
v.2	5 Hanna, Hannele	6 Kasper, Melker, Baltsar Trettondedag jul	7 August, Augusta	8 Erland	9 Gunnar, Gunder	10 Sigurd, Sigbritt ○	11 Jan, Jannike
v.3	12 Frideborg, Fridolf	13 Knut Tjugonedag jul	14 Felix, Felicia	15 Laura, Lorentz	16 Hjalmar, Helmer	17 Anton, Tony	18 Hilda, Hildur ●
v.4	19 Henrik	20 Fabian, Sebastian	21 Agnes, Agneta	22 Vincent, Viktor	23 Frej, Freja	24 Erika	25 Paul, Pål
v.5	26 Bodil, Boel ○	27 Göte, Göta	28 == Karl, Karla Konungens namnsdag	29 Diana	30 Gunilla, Gunhild	31 Ivar, Joar	1



Foto: Susanne Hergenbahn



Foto: Inger Axelsson



Foto: Per Olsson

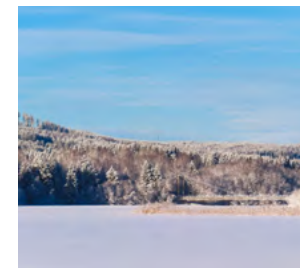


Foto: Alexandra Ejnermark

Nytt år med mindre avfall

Ett nytt år är ett bra tillfälle att fundera över hur mycket avfall vi faktiskt skapar i vardagen. Kan du minska matsvinnet genom att planera inköp och ta till vara rester? Kan du välja produkter med mindre förpackningar eller som går att återanvända? Varje liten förändring gör skillnad, både för plånboken och miljön. Börja året med ett litet löfte till dig själv: att tänka ett extra varv innan du slänger något i soporna.

Anteckningar



Februari 2026

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
v.5	26	27	28	29	30	31	1 Max, Maximilian
v.6	2 Kyndelsmässodagen	3 Disa, Hjärdis	4 Ansgar, Anselm	5 Agata, Agda	6 Dorotea, Doris	7 Rikard, Dick	8 Berta, Bert
v.7	9 Fanny, Franciska	10 Iris	11 Yngve, Inge	12 Evelina, Evy	13 Agne, Ove	14 Valentin Alla hjärtans dag	15 Sigfrid
v.8	16 Julia, Julius	17 Alexandra, Sandra	18 Frida, Fritiof	19 Gabriella, Ella	20 Vivianne	21 Hilding	22 Pia
v.9	23 Torsten, Torun	24 Mattias, Mats	25 Sigvard, Sivert	26 Torgny, Torkel	27 Lage	28 Maria	1

Så fungerar förpackningsåtervinningen

I Sverige har alla producenter ett ansvar för att deras förpackningar tas om hand och återvinns, det kallas producentansvar. I återvinningssystemet får producenterna hjälp av flera aktörer, bl.a. Sveriges kommuner, som sköter insamlingen av förpackningarna. Dessa aktörer får ersättning från producenterna. I slutändan är det du som konsument som betalar för systemet, eftersom kostnaden ingår i priset på varan du köper av producenterna. Sortera rätt, så används det återvinningssystem du redan betalat för.

Anteckningar



Foto: Eva Liljetun

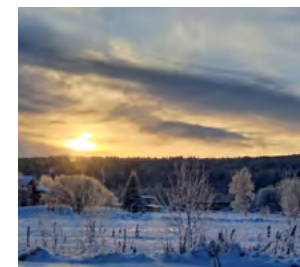


Foto: Maria Hermansson

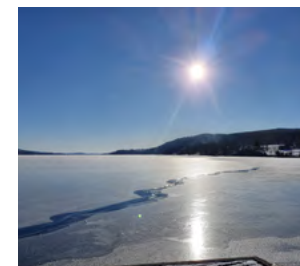


Foto: Anna Johansson



Foto: Helen Ednarsson



Mars 2026

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
v.9	26	27	28	29	30	31	1 Albin, Elvira
v.10	2 Ernst, Erna	3 Gunborg, Gunvor	4 Adrian, Adriana	5 Tora, Tove	6 Ebba, Ebbe	7 Camilla	8 Siv Internationella kvinnodagen
v.11	9 Torbjörn, Torleif	10 Edla, Ada	11 Edvin, Egon	12 ≡ Viktoria Kronprinsessans namnsdag	13 Greger	14 Matilda, Maud	15 Kristoffer, Christel
v.12	16 Herbert, Gilbert	17 Gertrud	18 Edvard, Edmund	19 Josef, Josefina	20 Joakim, Kim Vårdagjämning	21 Bengt	22 Kennet, Kent Jungfru Marie bebådelsedag
v.13	23 Gerda, Gerd	24 Gabriel, Rafael	25 Marie bebådelsedag	26 Emanuel	27 Rudolf, Ralf	28 Malkolm, Morgan	29 Jonas, Jens Palmsondagen Sommartid börjar, +1h
v.14	30 Holger, Holmfrid	31 Ester	1	2	3	4	5

Matavfall blir biogas

När du sorterar matavfall kan det bli värdefullt. I biogasanläggningar omvandlas resterna till biogas som driver bussar och bilar samt till biogödsel som återför näring till åkrarna. På så sätt blir matavfallet en del av ett kretslopp – från tallriken till åkern och tillbaka.

Anteckningar

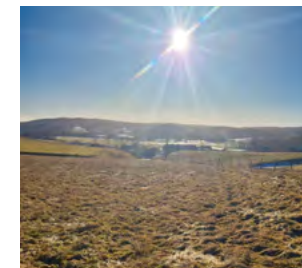


Foto: Camilla Nilsson

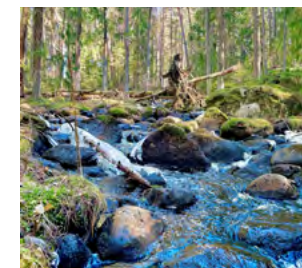


Foto: Matilda Nilsson



Foto: Peter Rondaan



Foto: Yvonne Büttner



Foto: Christer Andersson

April 2026

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
v.14	30	31	1 Harald, Hervor	2 Gudmund, Ingemund Skärtorsdagen	3 Ferdinand, Nanna Långfredagen	4 Marianne, Marlene Påskafton	5 ≡ Irene, Irja Påskdagen
v.15	6 Vilhelm, William Annandag påsk	7 Irma, Irmelin	8 Nadja, Tanja	9 Otto, Ottilia	10 Ingvar, Ingvor	11 Ulf, Ylva	12 Liv
v.16	13 Artur, Douglas	14 Tiburtius	15 Olivia, Oliver	16 Patrik, Patricia	17 Elias, Elis	18 Valdemar, Volmar	19 Olaus, Ola
v.17	20 Amalia, Amelie, Emelie	21 Anneli, Annika	22 Allan, Glenn	23 Georg, Göran	24 Vega	25 Markus	26 Teresia, Terese
v.18	27 Engelbrekt	28 Ture, Tyra	29 Tyko	30 ≡ Mariana Valborgsmässoafton, Konungens födelsedag	1	2	3



Foto: Carina Edvardsson



Foto: Charlotta Midebo Spets

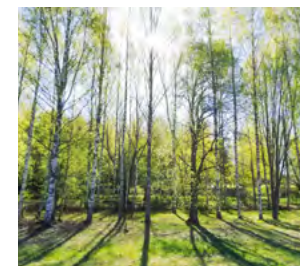


Foto: Carina Burman Frödén



Foto: Anders Freeman

Rensa smart i vår

Våren är ofta tiden då vi rensar och städar hemma. Men tänk på att allt du vill bli av med inte är skräp. Kläder, möbler och saker som fortfarande fungerar kan lämnas till återbruk. På återvinningscentralen finns ofta särskilda containrar för återanvändning. Det du inte längre behöver kan bli en resurs för någon annan och samtidigt minskar mängden avfall som går till förbränning.

Anteckningar



Maj 2026

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
v.18	27	28	29	30	1 Valborg, Första Maj	2 Filip, Filippa	3 John, Jane
v.19	4 Monika, Mona	5 Gotthard, Erhard	6 Marit, Rita	7 Carina, Carita	8 Åke	9 Reidar, Reidun	10 Esbjörn, Styrbjörn
v.20	11 Märta, Märit	12 Charlotta, Lotta	13 Linnea, Linn	14 Halvard, Halvar Kristi Himmelfärdsdag	15 Sofia, Sonja	16 Ronald, Ronny	17 Rebecka, Ruben Norges nationaldag
v.21	18 Erik	19 Maj, Majken	20 Karolina, Carola	21 Konstantin, Conny	22 Hemming, Henning	23 Desideria, Desirée Pingstafton	24 Ivan, Vanja Pingstdagen
v.22	25 Urban Annandag Pingst	26 Vilhelmina, Vilma	27 Beda, Blenda	28 Ingeborg, Borghild	29 Yvonne, Jeanette	30 Vera, Veronika	31 Petronella, Pernilla Mors dag



Foto: Malin Lind

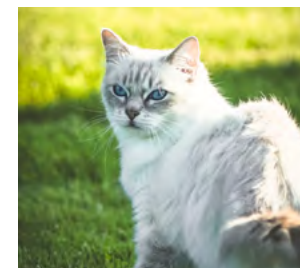


Foto: Emil Lövstrand



Foto: Charlotta Midebo Spets

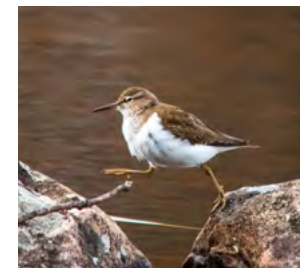


Foto: Ingrid Larsson

Panta och spara resurser

Varje burk och flaska du pantar gör skillnad. Aluminium och glas kan återvinnas nästan hur många gånger som helst utan att förlora kvalitet. Att återvinna en enda aluminiumburk sparar så mycket energi att en dator kan drivas i flera timmar. När du pantar bidrar du alltså inte bara till mindre skräp i naturen, utan också till att spara energi och råvaror.

Anteckningar



Foto: Anders Freeman

Juni 2026

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
v.23	1 Gun, Gunnel	2 Rutger, Roger	3 Ingemar, Gudmar	4 Solbritt, Solveig	5 Bo Danmarks nationaldag	6 ☰ Gustav, Gösta Sveriges Nationaldag	7 Robert, Robin
v.24	8 Eivor, Majvor	☾ 9 Börje, Birger	10 Svante, Boris	11 Bertil, Berthold	12 Eskil	13 Aina, Aino	14 Håkan, Hakon
v.25	15 Margit, Margot	● 16 Axel, Axelina	17 Torborg, Torvald Islands nationaldag	18 Björn, Bjarne	19 Germund, Görel Midsommarafton	20 ☰ Linda Midsommardagen	21 ☾ Alf, Alvar Sommar solstånd
v.26	22 Paulina, Paula	23 Adolf, Alice	24 Johannes döparens dag	25 David, Salomon	26 Rakel, Lea	27 Selma, Fingal	28 Leo
v.27	29 Peter, Petra	30 ○ Elof, Leif	1	2	3	4	5



Foto: Martina Guerra Lozano



Foto: Madelen Olsson

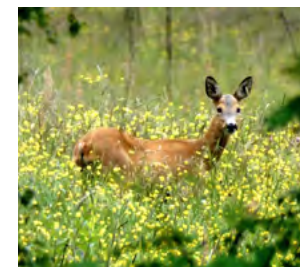


Foto: Irma Westh



Foto: Annica Byström

Sommar och sortering

Sommaren innebär picknickar, grillkvällar, utflykter och ofta mer engångsförpackningar. Kom ihåg att sortera även när du är på språng. Många återvinningsstationer finns nära badplatser och campingar. Att ta med sig skräpet hem om det saknas kärl på plats är ett enkelt sätt att göra skillnad. Sommarminnen blir ännu bättre när de inte lämnar spår i naturen.

Anteckningar



Juli 2026

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
v.27	29	30	1 Aron, Mirjam	2 Rosa, Rosita	3 Aurora	4 Ulrika, Ulla	5 Laila, Ritva
v.28	6 Esaias, Jessika	7 Klas	8 Kjell	9 Jörgen, Örjan	10 André, Andrea	11 Eleonora, Ellinor	12 Herman, Hermine
v.29	13 Joel, Judit	14 :: Folke Kronprinsessans födelsedag	15 Ragnhild, Ragnvald	16 Reinhold, Reine	17 Bruno	18 Fredrik, Fritz	19 Sara
v.30	20 Margareta, Greta	21 Johanna	22 Magdalena, Madeleine	23 Emma	24 Kristina, Kerstin	25 Jakob	26 Jesper
v.31	27 Marta	28 Botvid, Seved	29 Olof	30 Algot	31 Helena, Elin	1	2

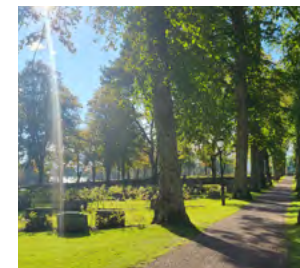


Foto: Gun Möller



Foto: Sofia Söderberg



Foto: Hans-Eric Björn

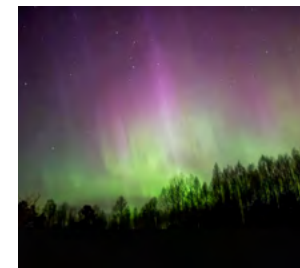


Foto: Carina Grahn Suhoinen

Från skrot till ny produkt

Metall är ett av de mest värdefulla materialen att återvinna. En återvunnen konservburk kan bli en ny cykelram, bilmotor eller byggkomponent. Genom att lämna in metallskrot sparar vi energi, minskar behovet av malm och minskar klimatpåverkan. Metall kan smältas om hur många gånger som helst utan att kvalitén försämras, vilket gör det till en riktig resursbank. Varje burk, plåt eller skrotbit som hamnar i rätt kärl bidrar till en mer cirkulär ekonomi och ett hållbart samhälle.

Anteckningar



Augusti 2026

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
v.31	27	28	29	30	31	1 Per	2 Karin, Kajsa
v.32	3 Tage	4 Arne, Arnold	5 Ulrik, Alrik	6 Alfons, Inez	7 Dennis, Denise	8 ≡ Silvia, Sylvia Drottningens namnsdag	9 Roland
v.33	10 Lars	11 Susanna	12 Klara	13 Kaj	14 Uno	15 Stella, Estelle	16 Brynolf
v.34	17 Verner, Valter	18 Ellen, Lena	19 Magnus, Måns	20 Bernhard, Bernt	21 Jon, Jonna	22 Henrietta, Henrika	23 Signe, Signhild
v.35	24 Bartolomeus	25 Lovisa, Louise	26 Östen	27 Rolf, Raoul	28 Fatima, Leila	29 Hans, Hampus	30 Albert, Albertina
v.36	31 Arvid, Vidar	1	2	3	4	5	6

Skolstart och matsvinn

När vardagen drar igång blir det många matlådor och förpackningar. Ta till vara rester så sparar du pengar och minskar matsvinnet. Sortera sedan förpackningarna – skölj ur, lägg plast för sig och kartong för sig. Små vanor som gör stor skillnad.

Anteckningar

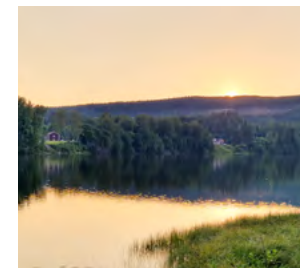


Foto: Madelene Engdahl Hultman

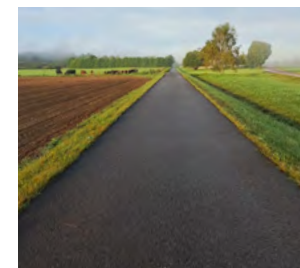


Foto: Aulikki Salama

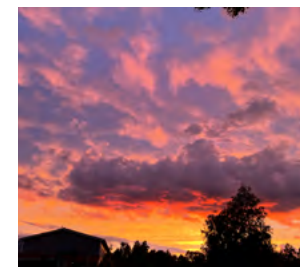


Foto: Angelica Hemmingberg



Foto: Ingegärd Olsson



September 2026

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
v.36	31	1 Sam, Samuel	2 Justus, Justina	3 Alfhild, Alva	4 Gisela	5 Adela, Heidi	6 Lilian, Lilly
v.37	7 Kevin, Roy	8 Alma, Hulda	9 Anita, Annette	10 Tord, Turid	11 Dagny, Helny	12 Åsa, Åslög	13 Sture
v.38	14 Ida	15 Sigrid, Siri	16 Dag, Daga	17 Hildegard, Magnhild	18 Orvar	19 Fredrika	20 Elise, Lisa
v.39	21 Matteus	22 Maurits, Moritz	23 Tekla, Tea Höstdagjämning	24 Gerhard, Gert	25 Tryggve	26 Enar, Einar	27 Dagmar, Rigmor
v.40	28 Lennart, Leonard	29 Mikael, Mikaela	30 Helge	1	2	3	4

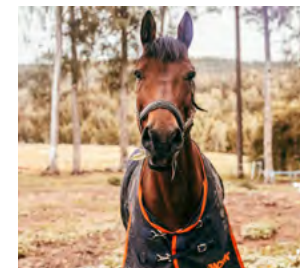


Foto: Malin Persson

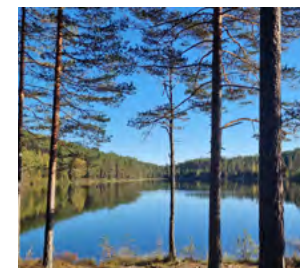


Foto: Therese Larsson

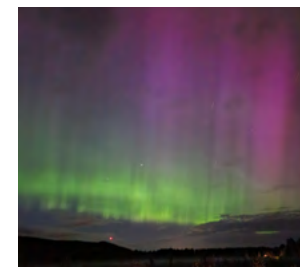


Foto: Sandra Bäckström

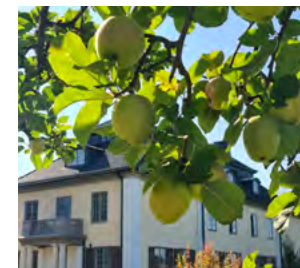


Foto: Hanna Norbäck

Textilier i omlopp

Från 2025 blev det obligatoriskt att sortera ut textilier (t.ex. kläder, hemtextil och gardiner) för återvinning. Nu kan du lämna in kläder, lakan, handdukar och andra textilier till insamling. Hela plagg kan säljas vidare eller ges bort, medan trasiga tyger kan bli råvara till nya fibrer. Textilindustrin är en av världens mest resurskrävande, så genom att sortera rätt bidrar du till att minska belastningen på miljön.

Anteckningar



Foto: Yvonne Büttner

Oktober 2026

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
v.40	28	29	30	1 Ragnar, Ragna	2 Ludvig, Love	3 Evald, Osvald	4 Frans, Frank
v.41	5 Bror Internationella barndagen	6 Jenny, Jennifer	7 Birgitta, Britta	8 Nils	9 Ingrid, Inger	10 Harry, Harriet	11 Erling, Jarl Tacksägelsedagen
v.42	12 Valfrid, Manfred	13 Berit, Birgit	14 Stellan	15 Hedvig, Hillevi	16 Finn	17 Antonia, Toini	18 Lukas
v.43	19 Tore, Tor	20 Sibylla	21 Ursula, Yrsa	22 Marika, Marita	23 Severin, Sören	24 ≡ Evert, Eilert FN-dagen	25 Inga, Ingalill Sommartid slutar, -1h
v.44	26 Amanda, Rasmus	27 Sabina	28 Simon, Simone	29 Viola	30 Elsa, Isabella	31 Edit, Edgar Alla Helgons dag	1

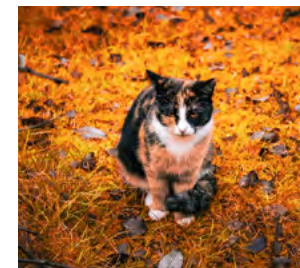


Foto: Robin Melberg



Foto: Petra Helgesson

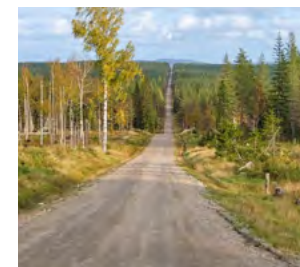


Foto: Jon Syversen

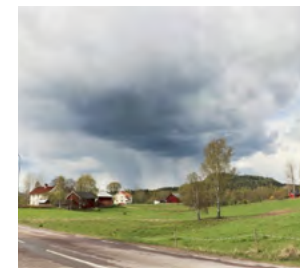


Foto: Berthold Zöller

Plastjungeln

Plast finns överallt och det kan vara svårt att veta vad som går att återvinna. I Sverige återvinns bara plast som är en förpackning – något som skyddar, innehåller eller transporterar en vara. Ofta blir en förpackning en ny förpackning. Vissa kommuner samlar även in övrig hårdplast, t.ex. leksaker utan elektronik/batterier och plastmöbler. Den insamlade plasten lämnas på ÅVC i särskilda containrar och blir ofta granulat för nya plastprodukter. Mindre plastföremål som diskborstar och tandborstar ska slängas i den gröna restavfallsbehållaren, där de går vidare till energiåtervinning.

Anteckningar



Foto: Eva Lindh

November 2026

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
v.44	26	27	28	29	30	31	1 Allhelgonadagen
v.45	2 Tobias	3 Hubert, Hugo	4 Sverker	5 Eugen, Eugenia	6 ≡ Gustav Adolf Gustav Adolfsdagen	7 Ingegerd, Ingela	8 Vendela Fars dag
v.46	9 Teodor, Teodora	10 Martin, Martina Mårtensafton	11 Mårten	12 Konrad, Kurt	13 Kristian, Krister	14 Emil, Emilia	15 Leopold
v.47	16 Vibeke, Viveka	17 Naemi, Naima	18 Lillemor, Moa	19 Elisabet, Lisbeth	20 Pontus, Marina	21 Helga, Olga	22 Cecilia, Sissela Domssöndagen
v.48	23 Klemens	24 Gudrun, Rune	25 Katarina, Katja	26 Linus	27 Astrid, Asta	28 Malte	29 Sune 1:a advent
v.49	30 Anders, Andreas	1	2	3	4	5	6

Ta hand om farligt avfall

Batterier, färg, oljor, kemikalier och elektronik får aldrig slängas i vanliga sopor eller hällas i avloppet. På återvinningscentralen finns särskilda insamlingsplatser där de tas om hand på ett säkert sätt. Det skyddar både miljön och vår hälsa.

Anteckningar



Foto: Johannes Ainegren

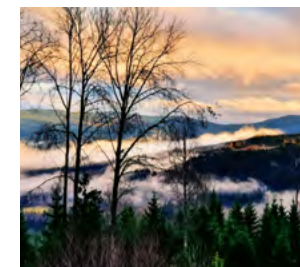


Foto: Ray Olsson

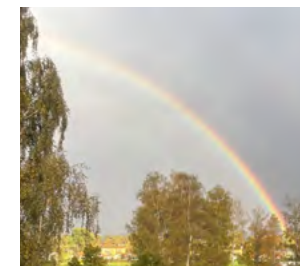


Foto: Karin Steiling

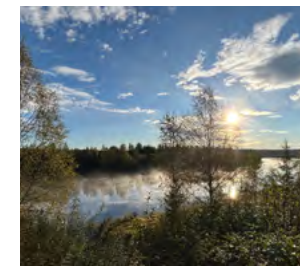


Foto: Miranda van Buuren



December 2026

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
v.49	30	1 Oskar, Ossian	2 Beata, Beatrice	3 Lydia	4 Barbara, Barbro	5 Sven	6 Nikolaus, Niklas 2:a advent Finlands nationaldag
v.50	7 Angela, Angelika	8 Virginia	9 Anna	10 ≡ Malin, Malena Nobeldagen	11 Daniel, Daniela	12 Alexander, Alexis	13 Lucia 3:e advent Luciadagen
v.51	14 Sten, Sixten	15 Gottfrid	16 Assar	17 Stig	18 Abraham	19 Isak	20 Israel, Moses 4:e advent
v.52	21 Tomas Vintersolståndet	22 Natanael, Jonatan	23 ≡ Adam Drottningens födelsedag	24 Eva Julafton	25 ≡ Juldagen	26 Stefan, Staffan Annandag Jul	27 Johannes, Johan
v.53	28 Benjamin Värnlösa barns dag	29 Natalia, Natalie	30 Abel, Set	31 Sylvester Nyårsafton	1	2	3



Foto: Patrick Wennerdahl

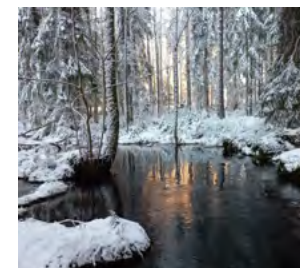


Foto: Jenny Fridberg

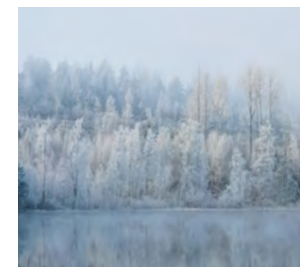


Foto: Katarina Vidfelt



Foto: Peter Rondaan

Jul med omtanke

Julen är en av de tider på året då vi skapar mest avfall. Presentpapper, kartonger och plastförpackningar fyller snabbt på sopkärlden. Genom att sortera rätt kan materialet återvinnas och användas igen. Välj gärna inslagspapper av papper utan plast och glitter, det går lättare att återvinna. Då blir julen inte bara glädjefull, utan också mer hållbar.

Anteckningar

Vad händer när vi slänger fel?

Vi i Sverige är riktigt duktiga på att sortera vårt avfall. När vi lägger saker i rätt kärl sparar vi resurser, energi och pengar och ser till att material får nytt liv. Men vad händer när vi slänger fel?

Förstör sorteringen och miljön

Om till exempel en plastleksak hamnar i plastförpackningsinsamlingen kan den förstöra hela partiet eftersom anläggningarna är designade för specifika plasttyper. Papper eller kartong som är smutsigt eller blandat med matavfall kan inte återvinnas och måste skickas till förbränning istället.

Material som inte återvinns behöver ofta produceras på nytt från råvaror, vilket kräver mer energi och ökar utsläppen av växthusgaser. Felaktigt avfall kan också hamna i naturen och orsaka föroreningar.

Problem i avloppet

Våtservetter, tops, tamponger, olja och fett kan orsaka stopp och skador på rör och reningsverk. Fett och olja stelnar lätt i rören och bildar proppar, medan våtservetter och andra föremål fastnar och blockerar flödet.

Rensning och reparation kostar både pengar och resurser, och kan även leda till driftstörningar som påverkar hela avloppssystemet.

För att summera innebär felaktig hantering av avfall högre kostnader för kommunerna, vilket i slutändan kan påverka skattebetalarna. Varje burk, förpackning och matrest som hamnar i rätt kärl blir därför en viktig pusselbit i arbetet mot ett mer cirkulärt samhälle där resurser tas tillvara och naturen skyddas.



Skräpplockardag på förskolan
Regnbågen. Foto: Helen Ednarsson



Foto: Avfall Sverige

Då hämtas ditt mat- och restavfall

NordRen hämtar hushållsavfall i Sunne, Torsby, Hagfors och Munkfors kommuner. Vill du veta vilka dagar som ditt avfall hämtas kan du mejla eller ringa till kundtjänst och få ett hämtningschema.

Kundtjänst Sunne: tekniskaenheten@sunne.se, 0565-162 02

Kundtjänst Torsby: tekniska.avdelningen@torsby.se, 0560-160 64

Kundtjänst Hagfors: va-renhallning@hagfors.se, 0563-189 90

Kundtjänst Munkfors: ekonomi@munkfors.se, 0563-54 11 49

Vad ska jag slänga i kärLEN?



T.ex. dammsugarpåsar, färgade servetter, bindor, blöjor, tops, plåster, snus, fimpar, tuggummi, kuvert, post-it lappar, tejp, suddgummi och presentsnören.



T.ex. matrester, köttben, räkskal och fisk, frukt och grönsaker, pasta, potatis och ris, ägg och äggskal, kaffe och te (både sump och filter), bröd, kakor, godis och snacks, hushållspapper, ofärgade servetter, vissna blommor och mindre krukväxter.

Öppettider på våra återvinningscentraler

	Sunne	Torsby	Sysslebäck	Stöllet	Hagfors	Ekshärad	Munkfors
Måndag	07.00 - 16.00	07.00 - 15.30	08.00 - 15.30	Stängt	07.30 - 18.00	08.00 - 16.00**	08.00 - 18.00
Tisdag	07.00 - 18.00	07.00 - 18.00	Stängt	14.00 - 19.00	07.30 - 16.00	08.00 - 18.00**	10.00 - 16.00
Onsdag	07.00 - 16.00	07.00 - 15.30	14.00 - 19.00	Stängt	07.30 - 18.00	08.00 - 16.00**	Stängt
Torsdag	07.00 - 18.00	07.00 - 18.00	Stängt	08.00 - 15.30	07.30 - 18.00	08.00 - 16.00**	08.00 - 18.00
Fredag	07.00 - 16.00	07.00 - 15.30	08.00 - 15.30	Stängt	07.30 - 16.00	Stängt	10.00 - 16.00
Lördag	09.00 - 13.00	09.00 - 13.00	09.00 - 13.00 (2:a i månaden*)	09.00 - 13.00 (3:e i månaden*)	09.30 - 14.00	Stängt	09.00 - 13.00
Söndag	Stängt	Stängt	Stängt	Stängt	Stängt	09.30 - 14.00	Stängt
Telefon	0565-162 21	0560-162 31	0560-166 60	0560-166 60	0563-185 00	0563-185 00	072-203 83 16

Nyhet! Meröppet på Holmby ÅVC

Meröppet är en service där du som privatperson kan lämna ditt sorterade avfall på Holmby återvinningscentral utöver ordinarie öppettider. För att ta del av Meröppet behöver du först gå en kurs vid ett tillfälle. Kursen tar 1-1,5 timme och genomförs på Holmby återvinningscentral. Efter godkänd kurs registreras du som användare och du är välkommen till Holmby återvinningscentral även kvällar och helger. Av säkerhetsskäl är miljöstationen, där du bland annat lämnar farligt avfall, stängd under Meröppet.

Fråga personalen om du är osäker

Vet du inte hur du ska sortera på plats, finns det alltid personal som kan hjälpa dig till rätta. Fråga gärna om du har några funderingar. Återvinningscentralerna har stängt alla helgdagar, förutom Ekshärad som har söndagsöppet. Dessutom är alla återvinningscentraler stängda på påsk-, midsommar-, jul- och nyårsafton. Läs mer om återvinningscentralerna på din kommuns hemsida.

Vi finns för dig:

- » **Sunne kommun:** 0565 - 160 00, kommun@sunne.se, www.sunne.se
- » **Torsby kommun:** 0560 - 160 00, torsby.kommun@torsby.se, www.torsby.se
- » **Hagfors kommun:** 0563 - 185 00, kommun@hagfors.se, www.hagfors.se
- » **Munkfors kommun:** 0563 - 54 10 00, kommun@munkfors.se, www.munkfors.se

* Gäller lördagar, ** Lunchstängt 12.00 - 13.00

Sorteringsguide

Läs mer på www.sopor.nu

A

Aceton Farligt avfall
Aluminiumburk Pant/Metallförp.
Aluminiumfolie Metallförp.
Ammoniak Farligt avfall
Arbetshandskar Grönt kärl
Armaturer Elektronikavfall
Asbest Farligt avfall
Astminalalator Apotek
Avfettningsmedel Farligt avfall

B

Bakplåtspapper Grönt kärl
Barometer Farligt avfall
Batterier (små) Batteriinsamling
Bananlåda Pappersförp.
Bekämpningsmedel Farligt avfall
Bensin Farligt avfall
Bestick av metall Metalls-krot
Betong Deponi
Bilbatteri Farligt avfall, lämnas till ÅVC eller försäljningsställen
Bildäck Lämnas till återförsäljare eller till ÅVC
Bilvårdsprodukter Farligt avfall
Blekmedel Farligt avfall
Blomkruka av plast Grönt kärl²
Blomkruka av lera Deponi
Blommor Brunt kärl
Blompapper Pappersförp.
Bläckpatron Farligt avfall/Retur
Blöja Grönt kärl
Bok hård pärm Grönt kärl
Bok mjuk pärm Tidningsinsamling
Brandsläckare (tom) ÅVC eller återförsäljare
Brandvarnare Elektronikavfall
Broschyr Tidningsinsamling
Bröd Brunt kärl
Brödrost Elektronikavfall
Byggskum Farligt avfall
Båtfärg Farligt avfall

C

CD-skiva Grönt kärl
CD-fodral av plast Grönt kärl²
Cellplast Plastförp.
Cellofan av plast Plastförp.
Chipspåse av papper Pappersförp.
Chipspåse av plast Plastförp.
Chokladask Pappersförp.
Cigarettask Pappersförp.
Cigarettändare (tom) Grönt kärl
Cigarettändare med gas Farligt avfall
Cykeldel av metall Metalls-krot

D

Dagstidning Tidningsinsamling
Dammsugare Elektronikavfall
Dammsugarpåse Grönt kärl
Dator Elektronikavfall
Diesel Farligt avfall
Diskborste Grönt kärl
Diskmaskin Elektronikavfall
Diskmedelsflaska (tom) Plastförp.
Diskmedelsflaska (ej tom) Farligt avfall
Disktrasa Grönt kärl
Dricksglas (av glas) Deponi
Duk av papper Grönt kärl
Dunk av plast Plastförp.
Däck ÅVC eller återförsäljare

E

Engångsservis i papper Pappersförp.
Engångsservis i plast Plastförp.
Elektriska apparater Elektronikavfall
Elkablar Kabelskrot
Eter Farligt avfall
Eternit Farligt avfall

F

Fem femtisex (5-56 rostlösare) Farligt avfall
Fernissa Farligt avfall
Film Grönt kärl
Fisk Brunt kärl
Flaska av PET Pant
Flaska av glas (ej pant) Glasförp.
Flaska av plast (ej pant) Plastförp.
Fläckborttagningsmedel Farligt avfall
Fogmassa Farligt avfall
Folie av aluminium Metallförp.
Fotogen Farligt avfall
Fotografier Grönt kärl
Fotokemikalier Farligt avfall
Frigolit Plastförp.
Frukt/skal Brunt kärl
Frysbox/frysskåp Elektronikavfall
Färgburk med fasta eller flytande färgrester Farligt avfall
Fönsterglas Deponi
Fönsterkuvert Grönt kärl
Fönsterputsmedel Farligt avfall

G

Gasoltub Återförsäljare eller ÅVC
Gifter Farligt avfall
Gips ÅVC
Gladpack Plastförp.
Glasburk (utan lock) Glasförp.
Glasflaska (ej pant) Glasförp.
Glasull ÅVC
Glykol Farligt avfall
Glödlampa Elektronikavfall
Golvrengöringsmedel Farligt avfall
Grenar och kvistar Trädgårdsavfall
Grill Metalls-krot
Grönavfall (från trädgård eller dylikt) Trädgårdsavfall/Kompost¹

Grönsaksavfall

Kompost¹/
Trädgårdsavfall/Brunt kärl
Gullfiber Deponi
Gummihandske Grönt kärl
Gödningssmedel Farligt avfall

H

Halogenlampa Elektronikavfall
Hink av plast (för livsmedel etc.) Plastförp.
Hundlatrin Grönt kärl
Husgeråd av metall Metalls-krot
Hushållspapper Matavfall
Hydraulolja Farligt avfall
Häftklammer Metalls-krot
Hörselskydd Grönt kärl

I

Impregnerat trä Farligt avfall
Impregneringsmedel Farligt avfall
Inhalator Apotek
Insektsmedel Farligt avfall
Isoleringsmaterial ÅVC

J

Jod Farligt avfall
Jord Trädgårdsavfall
Juicekartong Pappersförp.
Julgran Trädgårdsavfall
Julgransbelysning Elektronikavfall
Julklappspapper Pappersförp.
Järnskrot Metalls-krot

K

K-sprit Farligt avfall
Kabel Kabelskrot
Kaffebruggare Elektronikavfall
Kaffefilter Brunt kärl
Kaffesump Brunt kärl
Kakburk av metall Metallförp.
Kakel Deponi

Kalk Farligt avfall
Kalklösare Farligt avfall
Kamera Elektronikavfall
Kapsyl/lock av metall Metallförp.
Kartongförpackning (mjölk, ägg mm) Pappersförp.
Kassettband Grönt kärl
Kastrull Metalls-krot
Katalog Tidningsinsamling
Kattsand (alla typer) Grönt kärl/Deponi
Kaustiksoda Farligt avfall
Kaviartub (korken på) Metallförp.
Kemikalier Farligt avfall
Keramik Deponi
Keramikfärger Farligt avfall
Kitt Farligt avfall
Klister Farligt avfall
Klocka Elektronikavfall
Klorin Farligt avfall
Kläder Textilinsamling
Kläddgalge Grönt kärl²
Knappcells-batteri Batteriinsamling
Kolsyra Farligt avfall
Konservburk av metall Metallförp.
Kontaktlim Farligt avfall
Kontorspapper Tidningsinsamling
Koppartråd Metalls-krot
Kork Grönt kärl
Kretskort Elektronikavfall
Kristallglas Deponi
Krukväxt Kompost¹/Grönt kärl
Kuvert (ej vadderade) Grönt kärl
Kuvert (vadderade) Pappersförp.
Kvicksilverlampor Farligt avfall
Kvicksilvertermometer Farligt avfall
Kylskåp Elektronikavfall
Kött Brunt kärl

¹ Kom ihåg att en kompost som används ska vara anmäld till miljö- och byggnadsnämnden. ² På Torsby ÅVC finns container för återvinning av hårdplast.

L

Lackfärg Farligt avfall
Lacknafta Farligt avfall
Lampa Elektronikavfall
Lasyr Farligt avfall
Latrin Kontakta renhållning
Leksak av metall Metalls-krot
Leksak av plast Grönt kärl²
Leksak med batteri Elektronikavfall
Lerkruka Deponi
Lim Farligt avfall
Linolja Farligt avfall
Lock av metall Metallförp.
Lock av plast Plastförp.
Lut Farligt avfall
Lysrör Elektronikavfall
Låda av papp Pappersförp.
Lågenergilampa Elektronikavfall
Lås Metalls-krot
Läder Grönt kärl
Läkemedel Apotek
Lödkolv Elektronikavfall
Lösningssmedel Farligt avfall
Löv Trädgårdsavfall

M

Maskindiskmedel Farligt avfall
Matlåda av aluminium (engångs) Metallförp.
Matolja ÅVC eller brunt kärl.
Ej i avlopp!
Matrester Brunt kärl
Matta Grönt kärl/Grovavfall
Medicin Apotek
Metallhandtag från hinkar Metallförp.
Metallrör för vitaminer Metallförp.
Metanol Farligt avfall
Mikrovågsugn Elektronikavfall
Mjukplast Plastförp.
Mjölförpackning rengjord Pappersförp.
Mobiltelefon Elektronikavfall
Motor Metalls-krot
Motorolja Farligt avfall
Mugg av papp (engångs) Pappersförp.
Mugg av plast (engångs) Plastförp.

Mutter Metalls-krot
Myrsyra Farligt avfall
Målarfärg Farligt avfall
Målarsoda Farligt avfall
Möbler Grönt kärl/grovavfall
Mögelmedel Farligt avfall

N

Naftalin Farligt avfall
Nagellack Farligt avfall
Natronlut Farligt avfall
Neonrör Elektronikavfall
Nickel/kadmiumbatteri Batteriinsamling

O

Ogräsmedel Farligt avfall
Oljefilter Farligt avfall
Oljerester Farligt avfall
Omslagspapper Pappersförp.
Osläckt kalk Farligt avfall
Overheadfilm Grönt kärl

P

Pantbelagda glasflaskor Pant
Pappcylinder (ex. toapappersrulle) Pappersförp.
Pappersblock Tidningsinsamling
Papperspåse (ex. mjöl, godis) Pappersförp.
Papperssäck Pappersförp.
Paraply Metalls-krot
Parfym Farligt avfall
Parfymflaska (tom) Glasförp.
Pennor Grönt kärl
Penseltvätt Farligt avfall
Penslar, tråg och roller, (använda) Farligt avfall
Penslar, tråg och roller, (oanvända) Grönt kärl
Permanentvätskor Farligt avfall
PET-flaskor Pant
Pizzakartong (ren) Pappersförp.
Plast runt korv, ost, sylt, refill m.m. Plastförp.
Plastfilm (folie) Plastförp.

Plastflaska (schampo, ketchup mm) Plastförp.
Plastic padding härdad Farligt avfall
Plastic padding rest Farligt avfall
Plastleksaker (utan batterier) Grönt kärl/Grovavfall²
Plast- pulkor,-stolar Grovavfall²
Plastpåse (ex. bärkasse, brödpåse) Plastförp.
Plexiglas Grovavfall
Plywood Träavfall
Plåtburk Metallförp.
Plåtfat Metalls-krot
Polish Farligt avfall
Porslin Deponi
Presentpapper Pappersförp.
Presenning Grovavfall
Proppar Deponi
Propplösare Farligt avfall
Putssmedel Farligt avfall
Pärm Grönt kärl

R

Radergummi Grönt kärl
Radio Elektronikavfall
Rakhyvlar Grönt kärl
Reflex Grönt kärl
Rengöringsmedel Farligt avfall
Rivningsavfall Metalls-krot/Träavfall/
Deponi
Råttgift Farligt avfall
Rödsprit Farligt avfall
Rör av metall Metalls-krot
Rör av plast Grovavfall

S

Servetter (ofärgade) Brunt kärl
Silverputsmedel Farligt avfall
Skaldjur Brunt kärl
Skrivpapper Tidningsinsamling
Skottkärra Metalls-krot
Skrivare Elektronikavfall
Skruv Metalls-krot
Skumgummi Grönt kärl/Grovavfall
Sladdar Kabelskrot
Slang, plast Grönt kärl/Grovavfall

Slipers Farligt avfall
Smörjolja,-spray,-fett Farligt avfall
Smörask, pappersdelen Pappersförp.
Smörask, plastdelen Plastförp.
Snusdosa plast Plastförp.
Snusdosa papp Pappersförp.
Soda Farligt avfall
Solarierör Elektronikavfall
Spackel Farligt avfall
Spegelglas Deponi
Spik Metalls-krot
Spillolja Farligt avfall
Spis Elektronikavfall
Spolglans Farligt avfall
Sprayflaska Farligt avfall
Sprit för rengöring Farligt avfall
Stereo Elektronikavfall
Stearinljus Grönt kärl
Stekpanna Metalls-krot
Ståltråd Metalls-krot
Stålull Metalls-krot
Syra Farligt avfall
Säkringar Deponi

T

Takplåt Metalls-krot
Tallrik av papper Pappersförp.
Tallrik av plast Plastförp.
Tallrik av porslin eller glas Deponi
Tangentbord Elektronikavfall
Tapeter Grönt kärl
Tapetklister Farligt avfall
Te Brunt kärl
Tegel ÅVC
Tejp Grönt kärl
Telefon Elektronikavfall
Termometer, kvicksilver Farligt avfall
Termometer, elektronisk Elektronikavfall
Terpentin Farligt avfall
Textilier Grönt kärl/Textilinsamling
Thinner Farligt avfall
Tidning Tidningsinsamling
Tipp-ex Farligt avfall
Toner-kassett Farligt avfall/Retur

Tryckimpregnerat virke Farligt avfall
Trädgårdsavfall Trädgårdsavfall
Trädgårdsmöbel (plast) Grovavfall²
Trädgårdsredskap, eldrivna Elektronikavfall
Trädgårdsredskap, motordrivna Metalls-krot
Träskyddsmedel Farligt avfall
T-sprit Farligt avfall
TV-apparat Elektronikavfall
Tvättmaskin Elektronikavfall
Tändstift Deponi
Tändvätska Farligt avfall

U

Ugn Elektronikavfall
Ugnsrengöringsmedel Farligt avfall
Ur Elektronikavfall

V

Vapen Kontakta polisen
Varmluftspistol Elektronikavfall
Verktyg, ej elektriska Metalls-krot
Videoband & fodral Grönt kärl
Vitvaror Elektronikavfall
Virke Träavfall
Värmeljusbehållare Metalls-krot
Växter (inomhus) Kompost¹/Grönt kärl
Växtgifter Farligt avfall

W

Wellpapp Pappersförp.

Ä

Äggkartong Pappersförp.
Äggskal Brunt kärl
Ättiksyra Farligt avfall

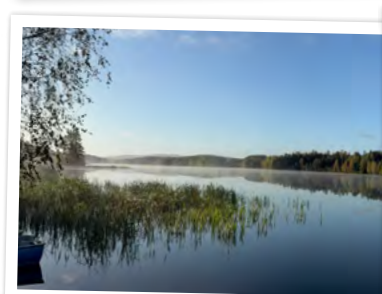
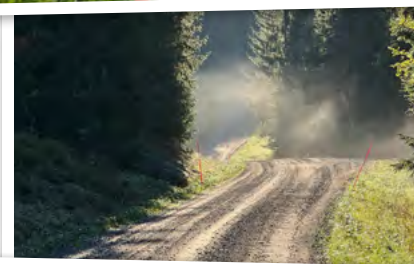
Ö

Ölburkar Pant/Metallförp.
Öl- och läsktråg Pappersförp.
Öronproppar Grönt kärl

¹ Kom ihåg att en kompost som används ska vara anmäld till miljö- och byggnadsnämnden. ² På Torsby ÅVC finns container för återvinning av hårdplast.

Foton från SuToHaMu

Stora fotot: Marina Magnusson. **Till höger uppifrån och ner:** Katarina Vidfelt, Elin Nilsson, Ingmarie Häll, Jenny Olofsson. **Längst ner från vänster:** Rebecka Myllymäki, Cina Berg, Lena Grindbo.



Fritidsbanken

Fritidsbanken är som ett bibliotek fast med sport- och friluftsprylar. Här kan du låna utrustning för en aktiv fritid, som t.ex. skidor, skridskor, inlines, flytvästar, snowboards och mycket mer. Det är kostnadsfritt och det finns ingen deponerings- eller förseningsavgift. Det finns heller inga böter eller ersättningskrav. Utlånings-tiden är 14 dagar.

Sunne: 072 - 207 90 92

Hagfors: 070 - 256 64 29

Torsby: 070 - 212 99 16

Syslebäck: 070 - 254 82 30

Munkfors: 072 - 239 06 77

www.fritidsbanken.se



Tack!

Vi riktar ett stort tack till er som skickat in alla vackra fotografier. I år fick vi in drygt 600 stycken. Inskickade foton används endast till SuToHaMu Miljöalmanacka.

För vidare läsning:

www.hsr.se

www.sopor.nu

www.miljönär.se

www.avfallsverige.se

www.humanbridge.se

www.naturskyddsforeningen.se

www.globalamalen.se

Produktion

Miljöalmanackan 2026 är utgiven av Sunne, Torsby, Hagfors och Munkfors kommuner 2025. Layout Joakim Backlund. Tryck av Ramströms Tryckeri, Sunne.