



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

GOD JUL

Blir det någonsin som vanligt igen? Ja, den frågan har vi nog ställt till oss själva om och om igen. Tillsammans har vi upplevt ännu ett konstigt år där coronaviruset vägrar att släppa taget. Vi fick en ljusglimt i september när samhället öppnades upp och vardagen började återgå till det normala. Nu tar smittspridningen fart på nytt och läget försämras, främst i våra nordiska grannländer där den nya varianten Omikron sprids snabbt.

Fira säkert under kommande högtider

Visa extra omtanke och försiktighet nu när julen och ett nytt år står för dörren. Om alla vuxna är vaccinerade och alla är friska finns inga skäl att avråda från julfirande med släkt och vänner enligt Folkhälsomyndigheten. Men var beredd att snabbt ställa in om du har symtom på covid-19.

Om du är ovaccinerad bör du hålla avstånd till andra. Du bör undvika nära kontakter med personer i riskgrupp och personer som är 70 år och äldre. Ovaccinerade bör även undvika alla platser med trängsel i både offentlig och privat miljö.

Håll i, håll ut

Nu behöver vi ladda om på nytt och fortsätta ta ansvar. Munkforsingarna är kända för sin positiva inställning till livet och de utmaningar vi ställs inför. Vi hoppas att den kan föra oss framåt ett tag till. God jul och gott nytt år, ta hand om dig och varandra.

**Behöver du hjälp att
fixa covidbevis?**
Biblioteket hjälper dig!



Jan-Olof Appel
Kommunchef



Mathias Lindquist
Kommunråd

Ensamhet är tungt att bära - sträck ut en hand

Under jul- och nyårshelgen är det många som känner sig ensamma, inte minst nu under pandemin. Prata med dina nära och kära via telefon eller digitala videosamtal. Tänk särskilt på anhöriga i riskgrupper som sitter isolerade, i tider som dessa kan ett samtal vara den bästa julklassen.

Om du själv känner dig ensam eller vill tipsa någon annan, finns det tips och stöd att få via stödlinjer:

Jourhavande medmänniska

Jourtelefon på 08-02 16 80

Äldrelinjen

För dig som är över 65 år.

Ring 020-22 22 33

Jourhavande kompis

Röda Korsets ungdomsförbunds chatt för dig under 25 år.

Självordslinjen

För dig som har tankar på att ta ditt liv eller har en närstående med sådana tankar. Ring 90101 eller chatta via [mind.se/hitta-hjalp/sjalmordslinjen](https://se/hitta-hjalp/sjalmordslinjen).



Bästa julklassen - vaccinera dig

Att vaccinera sig mot covid-19 är det viktigaste vi kan göra för att stoppa pandemin tillsammans.

Du som ännu inte vaccinerats mot covid-19 är högst prioriterad för vaccin. Du som ännu inte vaccinerats med en första dos och som är 18 år eller äldre kan vaccinera dig under ordinarie öppettider på länets vaccinationsmottagningar. Antingen går du dit eller så bokar du en tid via webbplatsen 1177.se.