

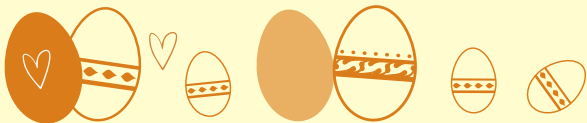


MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

GLAD

annorlunda

PÅSK



Sprid bara värkänslor - inte virus

Fågelkvitter, doften av grusiga gator och solens värmande strålar. Ljuset letar sig in i de mörkaste av vrår och får allt gammalt att blomstra igen. Våren har verkligen en förmåga att framkalla de mest intensiva lyckorusen i oss alla. Och tur är väl det, i dessa tider behövs vi denna glädje som allra mest för att orka kämpa på.

Fira säkert i påsk

Snart är det dags att fira ännu en annorlunda påsk i denna pandemi. Vi vill med detta påskbrev skicka en ödmjuk påminnelse om att fortsätta följa myndigheternas rekommendationer. Fira påsk i en mindre krets, träffa personer i riskgrupper på ett säkert sätt och fundera på om resor verkligen är nödvändiga. Vi ser en stor ökning av fall i länet, men också i vårt Munkfors.

Håll Munkforsandan uppe!

Kom också ihåg: även när inget blir som vi har tänkt så kan det ändå bli riktigt bra. Allt beror på vad vi gör det till.

I Munkfors är vi ju kända för vår positiva inställning till livet. Vi har en stark jädraranamma-kraft inom oss som säger: nu gör vi det här, vi klarar det! Tillsammans med vårens positiva inverkan på humöret så är det ett vinnande koncept. Håll i och håll ut en stund till.

Glad påsk!



Mathias Lindquist
Kommunalråd



Jan-Olof Appel
Kommunchef

Ta hand om
dig! ♥

Ensamhet är tungt att bära - sträck ut en hand

Även om vi ska hålla fysisk distans så kan vi fortfarande ge omtanke och kärlek på håll. Prata med dina nära och kära via telefon eller digitala videosamtal. Tänk särskilt på anhöriga i riskgrupper som sitter isolerade, då stress och ensamhet kan försämra hälsan.

Om du själv känner dig ensam eller vill tipsa någon annan, finns det tips och stöd att få via stödlinjer:

Jourhavande medmänniska

Jourtelefon på 08-02 16 80

Äldrelinjen

För dig som är över 65 år.
Ring 020-22 22 33



Jourhavande kompis

Röda Korsets ungdomsförbunds
chatt för dig under 25 år.

Luften är fri

Munkfors kommun vill inspirera fler att hitta ut i naturen genom att delta i det nationella projektet Luften är fri – friluftslivets år 2021.

Vi söker därför friluftsinspiratörer som vill inspirera fler att komma ut i naturen och prova olika former av aktiviteter.

Vi tror också att fler skulle komma ut i naturen om de hade någon att vara där med. Därför söker vi även friluftskompisar som vill upptäcka naturen tillsammans. Läs mer på munkfors.se.

