



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

GOD *annorlunda* JUL

Vad önskar du dig?


Vi gör det när vi slänger ett mynt i en brunn, när vi blåser ut ljusen på födelsedagstårtan eller när vi ser en stjärna falla på himlen.

Önskar.

Just nu delar nog många av oss samma önskan. Att coronaviruset ska vara ett minne blott. Pandemin har satt stopp för många saker under året, men något som viruset inte rår på är julen. Julen är inte inställd, men i år måste vi fira den på ett annorlunda sätt. Vi ska hänga upp våra adventsstjärnor. Vi ska fylla våra hus med saffransdoft och julpynt. Vi ska klä granen och hänga upp ljusslingor i våra trädgårdar. Däremot behöver vi tänka nytt och vara kreativa när vi umgås. Kanske kan vi skapa nya traditioner som kan leva kvar generation efter generation?

Tillsammans har vi fått göra stora uppoffringar i våra liv för att skydda varandra och minska smittspridningen. Vår önskan i år är att vi bryr oss om varandra mer än någonsin. Ensam är inte stark, speciellt inte i en kris där vardagen är upp och ned. Vi måste höra av oss och hitta andra sätt att umgås. Förutom att tvätta händerna, hålla avstånd och stanna hemma vid symtom så måste vi också visa andra former av omtanke.

Fråga hur din granne mår. Le extra mycket till den du möter i affären eller ring ett samtal till någon du saknar. För någon kan det vara den finaste julklappen. Vi vet att covid-19 är ett farligt virus, men med all fysisk distansering så kan ensamhet vara minst lika skadligt. Inte minst under julen.

Sprid ljus omkring dig i mörkret och våga önska. I en värld som känns osäker och bortom kontroll så kan en önskan få mer kraft än du anar. 

God jul och gott nytt år!



Mathias Lindquist
Kommunrådsledare



Jan-Olof Appel
Kommunchef

Ensamhet är tungt att bära - sträck ut en hand

Även om vi ska hålla fysisk distans så kan vi fortfarande ge omtanke och kärlek på håll. Prata med dina nära och kära via telefon eller digitala videosamtal. Tänk särskilt på anhöriga i riskgrupper som sitter isolerade, då stress och ensamhet kan försämra hälsan. I tider som dessa kan ett samtal vara den bästa julklappen.

Om du själv känner dig ensam eller vill tipsa någon annan, finns det tips och stöd att få via stödlinjer:

Jourhavande medmänniska

Jourtelefon på 08-02 16 80



Äldrelinjen

För dig som är över 65 år.

Ring 020-22 22 33

Jourhavande kompis

Röda Korsets ungdomsförbunds chatt för dig under 25 år.

Nya råd inför jul

Fira jul i en mindre krets, max 8 personer, träffa personer i riskgrupper på ett säkert sätt och fundera på om resor är nödvändiga.

Visste du att...

... Munkfors kommun gör dagliga uppdateringar om coronaläget på vår webb munkfors.se. Följ oss gärna på Facebook och Instagram. Andra viktiga länkar är folkhalsomyndigheten.se samt krisinformation.se.