



## Ta ditt ansvar

Stanna hemma om du har symtom på covid-19

Tvätta händerna ofta med tvål och vatten i minst 20 sekunder

Håll avstånd till andra både inomhus och utomhus.

Arbeta hemifrån om du har möjlighet.

Var försiktig när du besöker personer som är 70+ eller tillhör en riskgrupp.

Undvik större sociala sammanhang som fester, bröllop och liknande

## Sprid bara glädje - inte virus

*Här på vår arbetsplats i coronatider:*

Håller vi avstånd till varandra

Håller vi en god handhygien

Bokar vi tillräckligt stora mötesrum för att kunna hålla avstånd till varandra

Håller vi gärna digitala möten

Undviker vi onödiga resor i arbetet

Möblerar vi om eller på annat sätt skapar utrymme för att undvika trängsel

## Sprid inte rykten

Källkritik är den bästa medicinen mot desinformation i coronatider. Munkfors kommun gör dagliga uppdateringar om coronaläget, på [munkfors.se](http://munkfors.se), Facebook och Instagram.



MUNKFORS  
RANSÄTER  
Munkfors Kommun

## Stanna hemma

- om du har ett eller flera symtom

- ! Feber
- ! Hosta
- ! Andningsbesvär
- ! Snuva
- ! Halsont
- ! Huvudvärk
- ! Illamående
- ! Muskel- och ledvärk

**SENASTE  
NYTT!**

[folkhalsomyndigheten.se](http://folkhalsomyndigheten.se)  
[krisinformation.se](http://krisinformation.se)  
[munkfors.se](http://munkfors.se)