



## Ta ditt ansvar



Stanna hemma, även om du bara känner dig lite förkyld



Tvätta händerna ofta med tvål och vatten

2 M



Håll avstånd till andra både inomhus och utomhus.



Testa dig vid symtom.



Undvik större sociala sammanhang som fester, bröllop och liknande



Var försiktig när du besöker personer som är 70+ eller tillhör en riskgrupp.

## Sprid inte rykten

Källkritik är den bästa medicinen mot desinformation i coronatider. Munkfors kommun gör dagliga uppdateringar om coronaläget, på [munkfors.se](http://munkfors.se).

Följ oss gärna på Facebook och Instagram.

## Sprid bara glädje - inte virus

### Fika

Du som har tjänsterum fikar där. Bjud gärna in till en digital fika med din kollega. Håll kontakten!

### Lunch

Undvik att samlas i gemensamma utrymmen såsom fika- och lunchrum.

Kom gärna överens om att äta vid olika tider.

### Hemarbete

Jobba hemma i den mån det går. Prata med närmaste chef.

### Möten och resor

Kommunen är mycket restriktiv med besök på andra arbetsplatser, både internt och externt.

Håll endast möten digitalt.

Läs mer på Metropolen eller [munkfors.se](http://munkfors.se).



Kämpa på!

Vi klarar detta!