

Matsedel vecka 10

Måndag: Köttbullar, gräddsås, makaroner och grönsaker.

Tisdag: Korv Stroganoff, ris och grönsaker.

Onsdag: Stekt strömming, dillsås, potatismos och grönsaker.

Torsdag: Taco soppa, crème fraiche och smörgås. Pannkaka och sylt.

Fredag: Kycklingfilé, sås, klyftpotatis och grönsaker.

Lördag: Krögarbiff, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Kassler, svampsås, potatis och grönsaker. Jordgubbar med grädde.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

Matsedel vecka 11

Måndag: Köttfärslimpa, sås, potatis och grönsaker.

Tisdag: Kökets fiskgratäng, sås, potatis och grönsaker.

Onsdag: Schnitzel, sås, potatis och grönsaker.

Torsdag: Kålsoppa, frikadeller med smörgås.
Pannkaka med sylt.

Fredag: Köttkorv, potatismos, grönsaker och gurka.

Lördag: Biff á la Lindström, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Fläskytterfilé, bearnaisesås, potatis och grönsaker. Chokladmousse med grädde.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

Matsedel vecka 12

Måndag: Kökets pytt i panna, gräddsås, med rödbetor.

Tisdag: Stekt rödspätta, kall sås, potatis och grönsaker. Citron.

Onsdag: Engelsk köttfärslåda och grönsaker.

Torsdag: Redd grönsakssoppa med smörgås. Äggakaka med rökt fläsk och lingonsylt.

Fredag: Stekt falukorv, stuvade makaroner och grönsaker.

Lördag: Grekisk färsbiff, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Kycklinggryta, ris, grönsaker och sallad. Aprikoskräm och gräddmjölk.



Matsedel vecka 13

Måndag: Kokt fisk, äggsås, potatis och grönsaker.

Tisdag: Stekt falukorv, stuvade morötter, potatis och sallad.

Onsdag: Stekt skeppartorsk, spenatstuvning, potatis och grönsaker.

Torsdag: Blomkålssoppa med smörgås.
Fläskpannkaka med sylt.

Fredag: Köttfärssås, makaroner och grönsaker.

Lördag: Wallenbergare, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Porterstek, sås, potatis, grönsaker och gelé. Ananasmousse med grädde.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

Matsedel vecka 14

Måndag: Grill korv, vitabönor, potatis och grönsaker.

Tisdag: Fiskgratäng, sås, potatis och grönsaker.

Onsdag: Kåldolmar, sås, potatis och grönsaker.
Lingonsylt.

Torsdag: Potatis/purjolök soppa med korvsmörgås. Ugnspannkaka med sylt.

Fredag: Rimmad fläskbog, rotmos, grönsaker och gurka.

Lördag: Färsmedaljong Dijon , sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Dillköttgryta, potatis och grönsaker.
Hallonkräm med gräddmjölk.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

Matsedel vecka 15

Måndag: Leverbiff, gräddsås, potatis och råkost.
(vitkål/lingonsylt)

Tisdag: Sekt fläsk, löksås, potatis och grönsaker.

Onsdag: Värmlandskorv, potatismos, grönsaker
och gurka.

Torsdag: Köttfärssoppa med ostsmörgås. Plättar
med syltgrädde.

Fredag: Ugnstekt lax, hollandaisesås, potatis och
grönsaker. Chokladmousse med grädde.

Lördag: Litet Påskbord.

Söndag: Kalkon, rödvinsås, potatisgratäng och
grönsaker. Exotisk fruktsallad med grädde.

Matsedel vecka 16

Måndag: Schweizare, sås, potatis och grönsaker.
Päronhalvor och grädde.

Tisdag: Kokt fisk, äggsås, potatis och grönsaker.

Onsdag: Pannbiff, sås, stekt lök, potatis och grönsaker.

Torsdag: Kålsoppa, frikadeller med smörgås.
Pannkaka med sylt.

Fredag: Köttkorv, potatismos, grönsaker och gurka.

Lördag: Köttbullar, stuvad blomkål, potatis och grönsaker.

Söndag: Fläskkarré, sås, potatis, grönsaker och äppelmos. Björnbärskrämm med gräddmjölk.



Matsedel vecka 17

Måndag: Kokt Wienerkorv, potatismos, grönsaker och gurkmajonäs.

Tisdag: Stekt fisk, räksås, potatis och grönsaker.

Onsdag: Grekisk oxjärpe, sås, potatis och grönsaker.

Torsdag: Redd grönsakssoppa med smörgås.
Äggakaka med rökt fläsk och lingonsylt.

Fredag: Skinkfrestelse, grönsaker och sallad.

Lördag: Krögarbiff, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Kycklinggryta, ris, grönsaker och sallad. Aprikoskräm och gräddmjölk.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

Matsedel vecka 9

Måndag: Fiskgratäng, sås, potatis och grönsaker.

Tisdag: Värmlandskorv, potatismos, grönsaker och gurka. Semla.

Onsdag: Pannbiff, sås, stekt lök, potatis och grönsaker.

Torsdag: Potatis/purjolök soppa med korvsmörgås. Ugnspannkaka med sylt.

Fredag: Köttfärssås, makaroner, grönsaker och tomater.

Lördag: Färsmedaljong Dijon, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Kött & grönsaks gryta, potatis och sallad. Hallonkräm med gräddmjölk.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun