

Matsedel vecka 46

Måndag: Grillkorv, vita bönor, potatismos och grönsaker.

Tisdag: Stekt fisk, spenatstuvning, potatis och grönsaker.

Onsdag: Leverbiff, sås, potatis och grönsaker.

Torsdag: Kålsoppa, frikadeller med smörgås.
Pannkaka med sylt.

Fredag: Rimmad fläskbog, rotmos och grönsaker.

Lördag: Köttbullar, stuvad blomkål, potatis och grönsaker.

Söndag: Biff stroganoff, potatis och grönsaker.
Fruktsallad med grädde.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

Matsedel vecka 47

Måndag: Dragon fiskgratäng, potatis och grönsaker.

Tisdag: Stekt falukorv, makaroner och grönsaker.

Onsdag: Kåldolmar, sås, potatis och grönsaker.
Lingonsylt.

Torsdag: Köttfärssoppa med ost smörgås. Plättar med syltgrädde.

Fredag: Kebabgryta, ris och grönsaker.

Lördag: Hovmästarbiff, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Skinkstek, sås, potatis, grönsaker och äppelmos. Aprikoskräm och gräddmjölk.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

Matsedel vecka 48

Måndag: Wienerkorv, pepparrotssås, potatis och grönsaker.

Tisdag: Köttfärslimpa, sås, potatis och grönsaker.

Onsdag: Stekt strömming, dillsås, potatismos och grönsaker.

Torsdag: Oxköttssoppa med smörgås.
Pannkaka med sylt.

Fredag: Pasta med ost& skinksås och grönsaker.

Lördag: Wallenbergare, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Dillkött gryta, potatis och grönsaker.
Päronhalvor med grädde.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

Matsedel vecka 49

Måndag: Grekisk oxjärpe, sås, potatis och grönsaker.

Tisdag: Lillschnitzel, sås, potatismos och grönsaker.

Onsdag: Tacofisk, potatis och grönsaker.

Torsdag: Ärtsoppa med ostsmörgås. Pannkaka med sylt.

Fredag: Kycklinggryta, pasta och grönsaker.

Lördag: Biff á la Lindström, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Kassler & Ananasgratäng, potatis och grönsaker. Lingonfromage med grädde.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

Matsedel vecka 50

Måndag: Fiskbullar, dillsås, potatis och grönsaker.

Tisdag: Kycklingfilé, curry sås, potatisgratäng och grönsaker.

Onsdag: Pytt i panna, gräddsås, stekt ägg och rödbetor.

Torsdag: Redd grönsakssoppa med korvsmörgås. Kesokaka med sylt.

Fredag: Köttkorv, potatismos, grönsaker och gurka.

Lördag: Färsmedaljong Dijon, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Kalops, potatis, grönsaker och rödbetor. Hallonkräm med gräddmjölk.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun