

Matsedel vecka 29

Måndag: Kåldolmar, sås, potatis och grönsaker.
Lingonsylt.

Tisdag: Skeppartorsk, stuvad spenat, potatis,
rårivna morötter.

Onsdag: Kalkon schnitzel, sås, potatismos och
grönsaker.

Torsdag: Blomkålssoppa med smörgås.
Fläskpannkaka med sylt.

Fredag: Korvstroganoff, ris och grönsaker.

Lördag: Biff á la Lindström, sås, potatis och
grönsaker.

Söndag: Porterstek, sås, potatis, grönsaker och
gelé. Frukt konserv med grädde.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

Matsedel vecka 24

Måndag: Fiskgratäng, sås, potatis och grönsaker.

Tisdag: Köttbullar, sås, makaroner och grönsaker.

Onsdag: Rimmad fläskbög, rotmos, grönsaker och gurka.

Torsdag: Potatis/purjolök soppa med korvsmörgås. Ugnspannkaka med sylt.

Fredag: Korvstroganoff, ris och grönsaker.

Lördag: Färsmedaljong Dijon, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Skinkstek, sås, potatis och grönsaker.
Hallonkräm med gräddmjölk.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

Matsedel vecka 25

Måndag: Pasta med ost och skinksås och grönsaker.

Tisdag: Stekt rödspätta, kall sås, potatis och grönsaker. Citron.

Onsdag: Värmlandskorv, potatismos, grönsaker och gurka.

Torsdag: Köttfärssoppa med ostsmörgås. Plättar med syltgrädde.

Fredag: Matjessill, gräddfilsås, potatis och ärtor. Jordgubbstårta.

Lördag: Kycklingfilé, béarnaisesås, potatisgratäng och grönsaker. Persika halvor med grädde.

Söndag: Kassler & Ananasgratäng, potatis och grönsaker. Lingonfromage med grädde.

Matsedel vecka 26

Måndag: Oxjärpe, sås, potatis och grönsaker.

Tisdag: Schnitzel, sås, potatis och grönsaker.

Onsdag: Kökets fiskgratäng, sås, potatis och grönsaker.

Torsdag: Kålsoppa, frikadeller med smörgås.
Pannkaka med sylt.

Fredag: Köttkorv, potatismos, grönsaker och gurka.

Lördag: Köttbullar, stuvad blomkål, potatis och grönsaker.

Söndag: Kalops, potatis, grönsaker och rödbetor.
Fruktsallad med grädde.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

Matsedel vecka 27

Måndag: Fiskbullar, dillsås, potatis och grönsaker.

Tisdag: Köttfärssås, makaroner och grönsaker.

Onsdag: Kycklinggryta, ris och grönsaker.

Torsdag: Redd grönsakssoppa med smörgås.
Äggkakaka med rökt fläsk och lingonsylt.

Fredag: Skinkfrestelse, grönsaker och sallad.

Lördag: Krögarbiff, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Fläskkarré, sås, potatis, grönsaker och äppelmos. Aprikoskräm och gräddmjölk.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

Matsedel vecka 28

Måndag: Kokt fisk, äggsås, potatis och grönsaker.

Tisdag: Pannbiff, stekt lök, sås, potatis och grönsaker.

Onsdag: Pytt i panna, gräddsås, stekt ägg och rödbetor.

Torsdag: Oxköttssoppa med smörgås.
Pannkaka med sylt.

Fredag: Stekt falukorv, vita bönor, potatismos och sallad.

Lördag: Wallenbergare, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Dillkött gryta, potatis och grönsaker.
Ananasmousse med grädde.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun