

Matsedel vecka 18

Måndag: Nöt stek, rödvinsås, potatisgratäng och grönsaker. Äppelpaj med vaniljsås.

Tisdag: Stekt strömming, dillsås, potatismos, grönsaker.

Onsdag: Pytt i panna, gräddsås, stekt ägg och rödbetor.

Torsdag: Blomkålssoppa med smörgås.
Fläskpannkaka med sylt.

Fredag: Stekt falukorv, stuvade morötter, potatis och sallad.

Lördag: Wallenbergare, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Kött & grönsaks gryta, potatis, sallad.
Ananasmousse med grädde.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

Matsedel vecka 19

Måndag: Fiskgratäng, sås, potatis och grönsaker.

Tisdag: Köttbullar, sås, makaroner och grönsaker.

Onsdag: Rimmad fläskbog, rotmos, grönsaker och gurka.

Torsdag: Potatis/purjolök soppa med korvsmörgås. Ugnspannkaka med sylt.

Fredag: Grillkorv, pepparrotssås, potatis och grönsaker.

Lördag: Färsmedaljong Dijon , sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Skinkstek, sås, potatis och grönsaker.
Hallonkräm med gräddmjölk.

Matsedel vecka 20

Måndag: Pasta med kycklingsås och grönsaker.

Tisdag: Stekt rödspätta, kall sås, potatis och grönsaker. Citron.

Onsdag: Stekt fläsk, bruna bönor, potatis och grönsaker.

Torsdag: Köttfärssoppa med ostsmörgås. Plättar med syltgrädde.

Fredag: Värmlandskorv, potatismos, grönsaker och gurka.

Lördag: Schweizare, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Kassler & Ananasgratäng, potatis och grönsaker. Jordgubbar med grädde.

Matsedel vecka 21

Måndag: Oxjärpe, sås, potatis och grönsaker.

Tisdag: Schnitzel, sås, potatis och grönsaker.

Onsdag: Kökets fiskgratäng, sås, potatis och grönsaker.

Torsdag: Kycklingfilé, béarnaisesås, potatisgratäng och grönsaker.

Fredag: Köttkorv, potatismos, grönsaker och gurka.

Lördag: Köttbullar, stuvad blomkål, potatis och grönsaker.

Söndag: Fläskkarré, sås, potatis, grönsaker och äppelmos. Björnbärskrämm med gräddmjölk.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

Matsedel vecka 22

Måndag: Stekt fisk, räksås, potatis och grönsaker.

Tisdag: Köttfärssås, makaroner och grönsaker.

Onsdag: Korvstroganoff, ris och grönsaker.

Torsdag: Redd grönsakssoppa med smörgås.
Äggakaka med rökt fläsk och lingonsylt.

Fredag: Skinkfrestelse, grönsaker och sallad.

Lördag: Krögarbiff, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Kycklinggryta, potatis, grönsaker och sallad. Aprikoskräm och gräddmjölk.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

Matsedel vecka 23

Måndag: Kokt fisk, äggsås, potatis och grönsaker.

Tisdag: Porterstek, sås, potatis, grönsaker och gelé. Tårta.

Onsdag: Pytt i panna, gräddsås, stekt ägg och rödbetor.

Torsdag: Blomkålssoppa med smörgås.
Fläskpannkaka med sylt.

Fredag: Stekt falukorv, vita bönor, potatismos och sallad.

Lördag: Wallenbergare, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Dillkött gryta, potatis och grönsaker.
Ananasmousse med grädde.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun