

Matsedel vecka 52

Måndag: Kycklingfilé, bearnaisesås, grönsaker, klyftpotatis. Björnbär, grädde.

Tisdag: Pasta med ost och skinksås och grönsaker.

Onsdag: Ugnstekt falukorv, stuvade morötter och potatis. Sallad.

Torsdag: Blomkålssoppa med smörgås. Fläskpannkaka och lingonsylt.

Fredag: Biff á la Lindström, sås, potatis och grönsaker.

Lördag: Stekt laxfilé, hollandaisesås, potatis och ärtor. Kaka.

Söndag: Kalkon, rödvinsås, potatisgratäng, och brysselkål. Citronmousse med grädde.

Matsedel vecka 1

Måndag: Köttbullar, makaroner och grönsaker.
Tomater.

Tisdag: Grill korv, pepparrotssås, potatismos och grönsaker.

Onsdag: Stekt fläsk, bruna bönor, potatis och grönsaker.

Torsdag: Redd grönsakssoppa med smörgås.
Äggakaka med rökt fläsk och lingonsylt.

Fredag: Lutfisk, sås, potatis och ärtor.

Lördag: Wallenbergare, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Kött/grönsaks gryta, potatis och sallad.
Hallonkräm med gräddmjölk.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

Matsedel vecka 47

Måndag: Stekt falukorv, stuvade morötter, potatis och sallad.

Tisdag: Köttfärslimpa, sås, potatis och grönsaker.

Onsdag: Fiskgratäng, sås, potatis och grönsaker.

Torsdag: Kålsoppa, frikadeller med smörgås.
Pannkaka med sylt.

Fredag: Köttfärssås, makaroner och grönsaker.
Tomater.

Lördag: Färsmedaljong Dijon, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Fläskkarré, sås, potatis, grönsaker och äppelmos. Chokladmousse med grädde.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

Matsedel vecka 48

Måndag: Kycklinggryta, ris, grönsaker och sallad.

Tisdag: Kokt Wienerkorv, potatismos, grönsaker och gurkmajonäs.

Onsdag: Stekt rödspätta, kall sås, potatis och grönsaker. Citron.

Torsdag: Redd grönsakssoppa med smörgås. Äggakaka med rökt fläsk och lingonsylt.

Fredag: Kalkonschnitzel, sås, potatis och grönsaker.

Lördag: Wallenbergare, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Dillkött gryta, potatis, grönsaker. Hallonkräm med gräddmjölk.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

Matsedel vecka 49

Måndag: Stekt fisk, stuvad spenat, potatis och grönsaker.

Tisdag: Kåldolmar, sås, potatis och grönsaker.
Lingonsylt.

Onsdag: Köttkorv, rotmos, grönsaker och gurka.

Torsdag: Potatis/purjolök soppa med korvsmörgås. Ugnspannkaka med sylt.

Fredag: Pytt i panna, stekt ägg och rödbetor.

Lördag: Grekisk färsbiff, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Utskuren fläskkottlett, sås, potatis, grönsaker. Fruktsallad med grädde.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

Matsedel vecka 50

Måndag: Leverbiff, gräddsås, potatis och råkost.
(vitkål/lingonsylt)

Tisdag: Frukostkorv, senapsås, potatis och grönsaker.

Onsdag: Kycklingfilé, curry sås, ris och grönsaker.

Torsdag: Ärtsoppa med smörgås. Pannkaka med sylt.

Fredag: Stekt strömming, dillsås, potatismos och grönsaker.

Lördag: Biff á la Lindström, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Biff Stroganoff, potatis, grönsaker.
Päron halvor med grädde.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

Matsedel vecka 51

Måndag: Fiskbullar, dillsås, potatis och grönsaker. Rårivna morötter.

Tisdag: Korvstroganoff, ris, grönsaker och tomater.

Onsdag: Pannbiff, sås, stekt lök, potatis och grönsaker.

Torsdag: Köttfärssoppa med smörgås. Plättar med syltgrädde.

Fredag: Värmlandskorv, potatismos, grönsaker och gurka.

Lördag: Julbord. Kaka.

Söndag: Lutfisk, sås, potatis, ärtor.
Ris á la Malta.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun