

Matsedel vecka 34

Måndag: Kåldolmar, sås, potatis och grönsaker.
Lingonsylt.

Tisdag: Stekt fläsk, bruna bönor, potatis och grönsaker.

Onsdag: Fiskgratäng, sås, potatis och grönsaker.

Torsdag: Ärtsoppa med smörgås. Pannkaka med sylt.

Fredag: Köttfärssås, makaroner, tomater och grönsaker.

Lördag: Grekisk färsbiff, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Fläskkarré, sås, potatis, grönsaker och äppelmos. Fruksallad med grädde.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

Matsedel vecka 35

Måndag: Köttfärslimpa, sås, potatis och grönsaker

Tisdag: Fiskburgare, stuvad spenat, potatis och grönsaker.

Onsdag: Frukost korv, senapsås, potatismos och grönsaker.

Torsdag: Blomkålssoppa med smörgås.
Fläskpannkaka och lingonsylt.

Fredag: Kycklingfilé, bearnaisesås, potatisgratäng och grönsaker.

Lördag: Biff á la Lindström, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Kalops, potatis, grönsaker och rödbetor.
Jordgubbar med grädde.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

Matsedel vecka 36

Måndag: Fisk, sås, potatis och grönsaker.

Tisdag: Engelsk köttfärslåda med grönsaker.
Råkost.

Onsdag: ”Falsk” flygande Jakob, grönsaker och sallad.

Torsdag: Tacosoppa, crème fraiche med ostsmörgås. Plättar och jordgubbsylt.

Fredag: Värmlandskorv, potatismos, grönsaker och gurka.

Lördag: Krögarbiff, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Kassler, svampsås, potatis och grönsaker. Björnbärskrämer med gräddmjölk.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

Matsedel vecka 37

Måndag: Oxjärpar, sås, potatis och grönsaker.

Tisdag: Fiskbullar, dillsås, potatis, gröna ärtor och rårivna morötter.

Onsdag: Lasagne, grönsaker och tomater.

Torsdag: Redd grönsakssoppa med smörgås.
Äggakaka med rökt fläsk och lingonsylt.

Fredag: Kokt Wienerkorv, potatismos, grönsaker och gurkmajonäs.

Lördag: Färsmedaljong Dijon, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Porterstek, sås, potatis, grönsaker och gelé. Ananasmousse med grädde.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

Matsedel vecka 38

Måndag: Pannbiff, sås, stekt lök, potatis och grönsaker.

Tisdag: Stekt rödspätta, kall sås, potatis och grönsaker. Citron.

Onsdag: Korvstroganoff, ris, grönsaker och tomater.

Torsdag: Oxfköttssoppa med smörgås. Pannkaka med sylt.

Fredag: Kalkonschnitzel, sås, potatis och grönsaker.

Lördag: Wallenbergare, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Kött/grönsaks gryta, potatis, sallad.
Hallonkräm med gräddmjölk.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun

Matsedel vecka 39

Måndag: Kålpudding, sås, potatis och grönsaker.
Lingonsylt.

Tisdag: Dragon fiskgratäng, potatis och grönsaker.

Onsdag: Köttkorv, rotmos, grönsaker och gurka.

Torsdag: Potatis/purjolök soppa med korvsmörgås. Ugnspannkaka med sylt.

Fredag: Köttfärssås, makaroner, tomater och grönsaker.

Lördag: Grekisk färsbiff, sås, potatis och grönsaker.

Söndag: Utskuren fläskkottlett, sås, potatis, grönsaker. Fruksallad med grädde.



MUNKFORS
RANSÄTER
Munkfors Kommun